

**ANIMATIONS A L'INTENTION DES PERSONNES DE 60 ANS ET + DU SECTEUR DE FRESNES EN W.**  
**1<sup>ER</sup> SEMESTRE 2026**

	MANIFESTATIONS	DATE	HORAIRE	LIEU	COMMENTAIRE	TARIF
P O N C T U E L E S	GENEALOGIE AVEC CERCLE GENEALOGIE MEUSE 2°	10.02.26	14H30	Salle animation FRESNES	Exercices pratiques - Suite	Adhésion annuelle cercle
	DONATIONS SUCCESSIONS, MARIAGES, VIVIEN ET MICHEL NOTAIRES HONORAIRES	20.03.26	14H30	Pôle Enfance Jeunesse FRESNES	Tout public Réservation souhaitée	Gratuit
	ATELIERS FLEURS	09.04.26	13H45	BELLEVILLE	Voir annexe	35 €
	JOURNEE CHAMPAGNE ET CROISIERE SUR LA MARNE	29.05.26	8H00	Départ FRESNES	Réservation avt le 10.05	Voir annexe
	GALA DANSE GALOPINS	06.06.26	20H00	FRESNES	Salle des fêtes	Gratuit
	STRESS ET MOYENS DE LE REDUIRE DR MARQUIS	À PRECISER	14h30	FRESNES	Conférence d'Ouverture du cycle « No stress »	gratuite
	CYCLE DE CUISINE DIETETIQUE ATELIERS SANTÉ	Janvier à juin	8h30 à 14h	Salle animation FRESNES	COMPLET (Limité à 10 pers)	10€/séance repas compris
H E B D O M A D A I R E	SOPHROLOGIE BRIGITTE CHOLOT	Les mercredis de 10h à 11h		Mairie de FRESNES	Sur inscription	80€/trimestre
	EQUILIBRE EPGV	Les vendredis de 10h à 11h		Mairie de COMBRES	Sur inscription	120 €/année
	GYM ADAPTEE AVEC SIEL BLEU	Les lundis de 16h15 à 17h15 Les jeudis de 16h00 à 17h00	RA HANNONVILLE		Sur inscription	120 €/année

**DATES A RETENIR POUR LE DEUXIEME SEMESTRE :**

CONDUITE ET CODE REVISION : 28.09.26

REPAS DANSANT : 15.10.26

ATELIER CONVIVIAL tricots crochets, les vendredis de 14h à 16h - Mme WEBER : 06 62 34 76 63

ATELIER MARCHÉ – MME BEATRICE ANTOINE FABRY : 06 19 83 15 60

**L'ILCG VOUS ACCOMPAGNE AUSSI**

Les mercredis après-midi, pour courses, démarches, réserver auprès

**Taxis Bourgeois 03 29 87 52 33 - Accompagnement gratuit**

**Portage de repas à domicile, avec l'ADMR de FRESNES (tel 03 29 87 39 51),**

**Visites régulières à domicile par des bénévoles formés.**

**Aide au montage dossier de demande de subventions : adapter son habitat pour vivre mieux à domicile.**

**INFO : ASSEMBLEE GENERALE : 17 MARS 2026**

**ADHESION A L'ILCG : 10€ PAR PERSONNE (15€ PAR COUPLE)**

**RESERVATIONS ET RENSEIGNEMENTS : ELIANE WANDLAINCOURT – TEL : 06 37 45 31 35**

**COLETTE CHAMPAGNE – TEL : 06 85 59 42 97**