

ANIMATIONS A L'INTENTION DES PERSONNES DE 60 ANS ET + DU SECTEUR DE FRESNES EN WOEVRE

SEPTEMBRE A DECEMBRE 2025

EVENEMENTS PONCTUELS – SORTIES- REPAS CONCERT

	MANIFESTATIONS	DATE	HORAIRE	LIEU	COMMENTAIRE	TARIF
ACTIVITES PONCTUELLES	AUTO ECOLE REVISION CONDUITE/CODE	29.09.25	9H00 à 17H00	Pole Enfance Jeunesse FRESNES	Réservation avant 19.09.25	Révision gratuite Repas payant
	REUNION D'INFORMATION SUR ATELIERS GENEALOGIE	07.10.25	14H30	Mairie de FRESNES	Réservation souhaitée	Gratuite
	VISITE MEISENTHAL SITES VERRIERS	09.10.25	Départ 7H30	Mairie de FRESNES	Voir feuille annexe	105€ 100€/adh.
	REPAS PARTAGE ANNUEL ANIME PAR PATRICIA CROLBOIS	16.10.25	12H00	Foyer rural de BONZÉE	Réservation pour le 30.09	35€ 30€/Adh.
	SECURITE ET CYBER SECURITE AVEC GENDARMERIE	04.11.25	15h00	Pôle Enfance Jeunesse FRESNES	TOUT Public Réservation souhaitée	Gratuit
	LOTO TELETHON	06.11.25	13H30	Salle Animations HANNONVILLE	Goûter 2€	Cartons payants
	LAURETTE EN GUITARE & EN CHANSONS	10.12.25	15h00	RA HANNONVILLE	Réservation souhaitée	Gratuit Goûter offert

L'ILCG C'EST AUSSI

- ACCOMPAGNEMENT PAR BENEVOLE ILCG pour sortie Taxi les mercredis après midi gratuit sur demande lors de la réservation du trajet auprès de Taxi BOURGEOIS 03 29 87 52 33)
- PORTAGE DE REPAS à domicile en lien avec l'ADMR de FRESNES (tel 03 29 87 39 51),
- VISITEURS A DOMICILE
- AIDE A L'AMELIORATION DE L'HABITAT (Renseignements, aide constitution de dossier, etc.)
- AIDE A L'UTILISATION NUMERIQUE (téléphone, tablettes, PC) France SERVICE - AVEC UNIS CITE

ADHESION A L'ILCG : 10€ PAR PERSONNE (15€ PAR COUPLE)

RESERVATIONS ET RENSEIGNEMENTS : ELIANE WANDLAINCOURT – TEL : 06 37 45 31 35
COLETTE CHAMPAGNE – TEL : 06 85 59 42 97

ANIMATIONS A L'INTENTION DES PERSONNES DE 60 ANS ET +
DU SECTEUR DE FRESNES EN WO VRE

SEPTEMBRE A DECEMBRE 2025

ATELIERS ET SEANCES REGULIERES

	MANIFESTATIONS	DATE REPRISE	HORAIRE	LIEU	COMMENTAIRE	TARIF
ATELIERS ET SEANCES REGULIERES	SOPHROLOGIE BRIGITTE CHOLLOT	17/9/25	Les mercredis de 10h à 11h00	Mairie de FRESNES	Sur inscription	
	ERGOTHERAPEUTHE PROTECTION DOS RACHEL DUFLOT	3-10-17 & 24.11.25	4 lundis 14H00 � 16H00	Mairie de COMBRES	Complet liste d'attente	
	EQUILIBRE EPGV	19/9	Les vendredis 10H00 � 11H00	Mairie de COMBRES	Sur inscription	120� l'année
	GYM ADAPTEE AVEC SIEL BLEU	15/9	Les lundis de 16H15 � 17H75	RA HANNONVILLE	Complet. Liste d'attente Redémarrage 15 et 18.09.25	120� l'année
		18/9	Les jeudis de 16H00 � 17H00			
	MEMOIRE REMUE MENINGE AVEC LOLA AUBRY	30.10.25 06-13-20 & 27.11.25 04.12.25	6 jeudis 9H30 � 11H30	Maison des services FRESNES	Sur inscription	15� les 6 séances
	TRICOT ET CROCHET MJ WEBER	12/9	Les vendredis 14H00 � 16H00	Mairie de COMBRES	Pour avertis et débutants.	Avec goûter Echange, convivialité

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS AUPRES DE :

ELIANE WANDLAINCOURT, 0637453135 ET COLETTE CHAMPAGNE, 0685594297

pour le tricot MJ WEBER : 06 62 34 76 63

pour la marche B atrice Antoine : 06 19 83 15 60

EN PREVISION POUR 2026 : ATELIER CUISINE DIETETIQUE, MARCH , ATELIERS G NEALOGIE ET, EN PREVISION POUR
2026 : ATELIER CUISINE DIETETIQUE, MARCH , ATELIERS G NEALOGIE

ILCG 16, RUE DES EPARGES – 55160 FRESNES EN WO VRE TEL 0329888160

SORTIE A MEISENTHAL ET SARREGUEMINES

JEUDI 9 OCTOBRE 2025



Départ de la mairie de FRESNES à **7H30**

Visite commentée du site verrier de MEISENTHAL renommé pour ses boules de Noël



- ✓ Histoire de la verrerie
- ✓ Exposition de pièces de grands noms tel que Daum et Gallé
- ✓ Démonstration de soufflage

Repas : menu de 3 plats avec boissons comprises

Visite commentée du Musée des techniques faïencières de **SARREGUEMINES** pour découvrir les secrets de fabrication : coulage, façonnage estampage....

Visite libre du jardin des Faïenciers si le temps et la météo le permettent !

Retour vers 20H

Tarif : 100 euros pour les adhérents - 105 euros pour les non adhérents

Bulletin d'inscription à retourner avant le **1^{er} octobre 2025**, accompagné d'un chèque à l'ordre de l'ILCG de FRESNES - Merci

PRENOM – NOM :

Nombre : x 100 € = €

Nombre : x 105 € = €

TOTAL : €

REPAS PARTAGE A BONZEE

ANIME PAR **PATRICIA CROLBOIS**

JEUDI 16 OCTOBRE 2025 A MIDI



30 € pour les adhérents - 35 € pour les non adhérents

Bulletin d'inscription à retourner avant le **06 octobre 2025**, accompagné d'un chèque à l'ordre de l'ILCG de FRESNES - Merci

PRENOM – NOM :

Nombre : x 30 € = €

Nombre : x 35 € = €

TOTAL : €



Projet de transmission du vivant

Dans le cadre du projet du PETR du Grand Verdun mené par les artistes Laura Colill et Chloé Stenger, en collaboration avec Lou Anne déléguée pour la Codecom de Fresnes au CTEAC, (Contrat d'Education Artistique et Culturelle du Grand Est),

L'ILCG de Fresnes sera partie prenante avec les enfants de la crèche et du Relai Petite Enfance (RPE) de Fresnes pour fabriquer à partir de produits de la nature, (feuilles d'arbres, plantes) le papier et les encres destinés à créer un support aux œuvres qui seront élaborées pour être insérées dans la capsule. Temporelle..

Cette capsule sera mise en terre ensuite pour 25 ans quelque part auprès du fleuve Meuse. 6 à 8 volontaires de + de 60 ans sont invités à se faire connaître auprès des responsables ILCG pour participer à l'aventure qui se tiendra sur 2 ou 3 journées, la première matinée étant fixée au 1^{er} Octobre sur Fresnes.

Eliane Wandlaincourt et Colette Champagne



CONFERENCE SUR LA SECURITE

MARDI 04 NOVEMBRE 2025 – 15H00

POLE ENFANCE JEUNESSE, RUE DE LA CRESSONNIERE

FRESNES EN WOEVRE

L'ILCG veille à vous informer sur les pièges à éviter pour garantir votre sécurité.

Elle a sollicité la Gendarmerie pour vous prodiguer des conseils à cet effet.

Sensibilisation par le Major Cousin

Sur les bonnes pratiques en matière de prévention des cambriolages

Sensibilisation sur les "faux agents, etc....", démarchage à domicile ; Focus sur la disposition Ma sécurité, tranquillité vacances, seniors, fil d'Ariane pour les déplacements touristiques ;

Cyber sécurité par le Major Pfeiffer :

Les pièges à éviter face aux sollicitations sur Internet, ou par téléphone.

Questions libres.

Cette conférence est ouverte à tout public.





GENEALOGIE

MARDI 7 OCTOBRE A 14H30

SALLE D'ANIMATION DE FRESNES EN WOEVRE

A la demande de plusieurs adhérents ILCG, intéressés par la GENEALOGIE, nous avons rencontré Monsieur LEISEN et Mme HEMARD du Cercle GENEALOGIQUE de la MEUSE.

Ils nous proposent de nous présenter leur cercle, de nous fournir toutes explications utiles lors de cet après-midi.

Préparez toutes vos questions, les éléments dont vous disposez à l'occasion de cette réunion, qui sera suivie d'autres permanences.

