



Instance
Locale
Coordination
Gérontologique

INSTANCE LOCALE DE COORDINATION GÉRONTOLOGIQUE
Territoire de FRESNES EN WOÈVRE

ANIMATIONS A L'INTENTION DES SENIORS DU SECTEUR DE FRESNES SEPTEMBRE A DECEMBRE 2023

MANIFESTATIONS	DATE	HORAIRE	LIEU	COMMENTAIRE	TARIF
AUTO ECOLE REVISION CONDUITE/CODE	18.09.23	9H00 à 17H00	SALLE d'Animations FRESNES	Réservation avant 04.09.23	Révision gratuite Repas payant
ETRE JEUNE, ETRE VIEUX, ETRE SOI APRES TOUT CONFERENCE BRAIN UP	06.10.23	15 h	Salle animations Fresnes	Si possible réservation	Gratuit
REPAS ANNUEL ILCG AVEC FRANCIS VALENTIN	19.10.23	12H00	Foyer Rural BONZEE	Réservation avant 09.10.23	27€ 22€/adhérent
SORTIE KIRRWILLER	26.10.23	8H30	Départ de FRESNES	Réservation avant le 05.10.2023	115 €
LOTO TELETHON	09.11.23	13H30	Salle d'animations HANNONVILLE	Goûter 2€	Cartons payants
ATELIER VANNERIE AVEC L'ECOMUSEE	TOUS LES VENDREDIS DU 17.11 AU 15.12.23	14H30 à 17H30	Salle Académique HANNONVILLE	Voir flyer ci-joint	Forfait 35€ les 5 séances

(1) RA Résidence Autonomie Hannonville sous les Côtes

ACTIVITES REGULIERES DE L'ILCG

- SOPHROLOGIE : les mercredis de 9h45 à 10h45 – Mairie de FRESNES
- GYM ESSENTIELLE : lundi et jeudi 16h à 17h – RA

L'ILCG C'EST AUSSI

- Accompagnement pour sortie Taxi les mercredis après midi gratuit sur demande lors de la réservation du trajet auprès de Taxi BOURGEOIS 03 29 87 52 33)
- Portage de repas à domicile en lien avec l'ADMR de FRESNES (tel 03 29 87 39 51),
- Visiteurs à domicile
- Aide à l'amélioration de l'habitat (Renseignements, constitution de dossier,)
- Aide à l'utilisation numérique (téléphone, tablettes, PC) avec Unis Cité

ADHESION A L'ILCG : 10€ PAR PERSONNE (15€ PAR COUPLE)

RESERVATIONS ET RENSEIGNEMENTS : ELIANE WANDLAINCOURT – TEL : 06 37 45 31 35

COLETTE CHAMPAGNE – TEL : 03 29 88 81 60 /06 85 59 42 97